

## La Cité des métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines

Zone d'activités du Buisson-de-la-Couldre  
1, rue des Hêtres - 78190 Trappes  
Tél. 01 34 82 82 61 - Mail : cite.metiers@aggllo-sqy.fr

### Horaires d'ouverture du lundi au jeudi de 9h à 17h30

A cinq minutes à pied de la gare SNCF de Trappes  
Sortie zone Industrielle - [www.transilien.com](http://www.transilien.com)  
Bus 415 - Arrêt Observatoire  
Bus 414 - Arrêt Buisson de la Couldre  
Bus 430 - Arrêt Hôtel d'agglomération  
[www.sqybus.fr](http://www.sqybus.fr)



[www.citedesmetiers.sqy.fr](http://www.citedesmetiers.sqy.fr)

la cité  
des Métiers

Saint-Quentin-  
en-Yvelines

JANVIER / MARS 2015

# PROGRAMME

Évènements, métiers, ateliers...



Construisons votre avenir professionnel...

Gratuit, anonyme, en libre accès pour tout public :  
collégiens, lycéens, étudiants,  
salariés, chercheurs d'emploi, chefs d'entreprise...

[www.citedesmetiers.sqy.fr](http://www.citedesmetiers.sqy.fr)



# ZOOM MÉTIER

S'informer, découvrir les métiers, les formations, les débouchés avec des fédérations professionnelles, des organismes de formation, des entreprises.

## ■ TRANSPORT/LOGISTIQUE **NOUVEAU !** SUR INSCRIPTION

Jeunes/spécial contrat d'apprentissage  
L'activité du transport-logistique est en plein rebond, notamment grâce aux nouveaux modes de communication ou à l'augmentation de la consommation. En constant renouvellement et secteur clé de l'emploi, la profession apprécie tout particulièrement les jeunes diplômés. Animé par AFT IFTIM

**Mardi 13/01 de 14h à 15h30**



**Organiser**  
son parcours de formation

## ■ BANQUE **NOUVEAU !**

### SUR INSCRIPTION

Les banques demeurent l'un des premiers employeurs privés en France. Avec un nombre de départs massifs en retraite d'ici 2018, les banques vont recruter des titulaires de niveau bac + 2/bac + 3 notamment pour les fonctions commerciales et des personnes de niveau Bac + 4 ou +5. Animé par la BNP

**Mercredi 14/01 de 14h à 16h**

## ■ URBANISME/AMÉNAGEMENT

Urbaniste, architecte, géomètre-topographe

### SUR INSCRIPTION **NOUVEAU !**

Les urbanistes sont les acteurs de l'organisation et du développement des villes, pour lesquelles ils cherchent les solutions d'aménagement les plus adaptées. Un projet urbain étant le fruit d'un travail d'équipe, ils s'entourent d'architectes, de géomètres-topographes...

Animé par LE LYCEE VIOLLET LE DUC, L'ORDRE DES ARCHITECTES D'ILE DE FRANCE, LA SOCIETE FRANCAISE D'URBANISTES

**Mercredi 21/01 de 14h à 16h**

## ■ INFORMATIQUE

Présentation de l'entreprise EBP, éditeur de logiciels de gestion

Venez découvrir EBP, entreprise en pleine croissance : éditeur des logiciels de gestion EBP, gestion commerciale, comptabilité, paye, fiscalité..., conseil, services, maintenance en informatique. Programme : présentation des activités, témoignages de professionnels, présentation des différentes fonctions (technicien qualité, développeur, commercial sédentaire, chef de produit marketing, gestionnaire de paie...). Animé par des professionnels de l'entreprise EBP

**Judi 29/01 de 14h à 16h - Réunion d'information suivie d'entretiens individuels**

## FILIERE BOIS SUR INSCRIPTION

### RÉUNION D'INFORMATION + VISITES

Travailler le bois, c'est exercer des fonctions très variées, dans la gestion forestière, dans l'industrie, l'ameublement ou encore la construction. Certaines fonctions sont communes aux différents secteurs : la conception et la recherche, la commercialisation, la productique...

De larges perspectives d'évolution de carrière et de promotion interne sont offertes.

Animé par FRANCILBOIS, interprofession de la filière bois en Île-de-France, le LYCÉE VIOLLET LE DUC, des entreprises

**Mardi 22/01 de 10h à 16h**

• 10h à 12h

Réunion d'information animé par FRANCILBOIS

• 14h à 16h

Visite des plateaux techniques du Lycée Viollet le Duc : menuisier, constructeur bois, charpentier

**Lundi 30/03 de 10h à 16h**

- Visite des plateaux techniques du Lycée Viollet le Duc : menuisier, constructeur bois, charpentier
- Visite d'entreprises : menuisier...

## ■ SOUTIEN SCOLAIRE **NOUVEAU !**

Vous avez un niveau Bac + 3, le statut d'étudiant, d'enseignant en activité ou non, de parent, de retraité et êtes rigoureux, fiable, pédagogue, venez découvrir le métier de professeur particulier à domicile qui travaille à temps partiel.

Animé par COURS ADO

**Mardi 03/02 de 9h30 à 10h30**

## ■ ARCHIVES **NOUVEAU !**

### SUR INSCRIPTION

Les archives furent longtemps un monopole de l'État ou des collectivités locales. Aujourd'hui, on trouve également des archivistes dans les grandes entreprises, au service de la conservation et de l'organisation des documents.

Animé par ASSOCIATION DES ARCHIVISTES FRANCAIS, LES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DES YVELINES

**Vendredi 06/02 de 9h30 à 12h : réunion d'information + visite des ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DES YVELINES**

## ■ DÉCOUVERTE DES PLATEAUX TECHNIQUES DE L'IFA : INFORMATIQUE, ROBOTIQUE, DOMOTIQUE

Montigny le Bretonneux CCI Paris Île-de-France **NOUVEAU !**

L'IFA (Institut de formation apprentissage) de Montigny le Bretonneux invite les jeunes et leur famille à découvrir ses plateaux techniques dans le cadre de journées portes ouvertes pour découvrir les filières de formations.

- Domotique et Génie électrique industriel
  - Robotique et Génie informatique industriel.
- A l'issue de ce parcours une présentation des métiers émergents sera proposée.

**Samedi 07/02 de 9h à 17h IFA Montigny le Bretonneux CCI Paris Île-de-France**

**7, avenue des Trois Peuples Montigny le Bretonneux  
Tél : 01 30 48 80 00**

## ■ MÉTIERS DE LA MÉDIATHÈQUE

A l'heure du tout numérique et de l'explosion d'internet, les professionnels des médiathèques développent de nouvelles stratégies pour séduire les usagers. Leurs fonctions ne cessent d'évoluer et s'avèrent de plus en plus polyvalentes. Dans les prochaines années, les opportunités d'emplois devraient être bonnes, pour combler les départs à la retraite, en particulier parmi les cadres de catégorie A. Animé par le RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE SAINT QUENTIN EN YVELINES

**Judi 05/03 de 10h à 12h**

## ■ HOTELLERIE/ RESTAURATION SUR INSCRIPTION

Venez découvrir les métiers, les profils recherchés, les opportunités d'emploi et les avantages du travail en temps partagé dans le secteur de l'hôtellerie/restauration. Animé par RESO 78, groupement d'employeurs de l'hôtellerie-restauration et du tourisme des Yvelines

**Judi 12/03 de 10h à 16h**

- De 10h à 12h : présentation du groupement d'employeurs RESO 78
- De 14h à 16h : présentation des métiers, formations, débouchés animée par RESO 78

## TRANSPORT DE VOYAGEURS - SUR INSCRIPTION

Réunion d'information + visites d'entreprises

### ■ TRANSPORT INTERRURBAIN/ CAR DE TOURISME : SQY BUS, SAVAC

Le transport de voyageurs, qu'il soit urbain (autobus), scolaire, interurbain, ou de grand tourisme se développe de plus en plus du fait de l'urbanisation croissante, et des politiques qui stimulent le développement de transport en commun. La Fédération nationale des transports de voyageurs évalue les besoins des entreprises à plus de 10 000 personnes par an, dont 85% de conducteurs.

**Mardi 17/03 de 9h30 à 11h :**

Présentation de l'entreprise SAVAC

**Vendredi 20/03 de 10h à 12h :**

Visite de l'entreprise SQY BUS

### ■ TRANSPORT FERROVIAIRE : SNCF **NOUVEAU !**

Le groupe SNCF est le premier opérateur français de transport et de logistique de marchandises en France (avec Geodis). Recruteur majeur en France, il compte près de 150 métiers. En Ile de France, les recrutements se font principalement

pour les métiers de la maintenance des voies, l'accueil relation client. Les postes sont accessibles, dans l'idéal, pour des personnes en formation en alternance en Bac pro ELEEC, SEN, ARCU et pour les demandeurs d'emploi titulaires de ces diplômes avec expériences.

**Mardi 17/03 (2 sessions d'information)**

**De 14h à 15h30 et de 16h à 17h30**

### ■ TRANSPORT AÉRIEN : AIREMPLI Agent de piste, agent d'escale commercial, mécanicien aéronautique, ingénieur de l'exploitation, analyste de vols...

Souvent identifiées aux métiers de l'hôtesse de l'air, du steward ou du pilote, les perspectives du transport aérien sont dans la réalité plus diversifiées et accessibles de sans qualification à bac +5 en passant par des formations plus spécialisées comme les ingénieurs du contrôle de la navigation aérienne... Les métiers sont multiples chez les gestionnaires d'aéroports, les compagnies aériennes et les entreprises d'assistance en escale. Animé par AIREMPLI

**Judi 19/03 de 14h à 16h**

## CONSTRUCTION ET MAINTENANCE AÉRONAUTIQUE

### ■ AIREMPLI

Avis aux passionnés d'avions et engins spatiaux ! Venez découvrir des métiers qui recrutent : opérateurs, mécaniciens, techniciens supérieurs et ingénieurs accessibles du Bac pro au Bac +5. Venez assister à la présentation des bassins d'emploi, des activités des entreprises du secteur, des parcours de formation, du site [www.aeroemploiinformation.com](http://www.aeroemploiinformation.com) avec ses offres d'emploi et son annuaire des contacts RH. Animé par le Conseiller industrie aéronautique AIREMPLI

**Mercredi 11/02 de 14h30 à 16h30**

### ■ ASTRIUM/EADS

Venez découvrir AIRBUS Groupe, ses produits, les métiers industriels que l'on retrouve dans les entreprises de toute taille : TPE, PME, grands groupes.

**Judi 12/02 de 10h à 12h**

### ■ ASSISTANCE AÉRONAUTIQUE & SPATIALE

Des métiers ouverts aux hommes  
et aux femmes !

Venez découvrir la société Assistance Aéronautique et Aérospatiale (AAA), acteur majeur de la sous-traitance aéronautique à l'échelle internationale qui compte près de 1800 Hommes et Femmes. Ils interviennent sur toutes les prestations de production sur avion, éléments d'avion et hélicoptère, réalisées en in-situ, sur les sites clients (AIRBUS, DASSAULT, BOMBARDIER...) en France ou à l'étranger.

**Judi 12/02 de 14h à 16h**

## COLLECTE, TRAITEMENT ET VALORISATION DES DÉCHETS SUR INSCRIPTION

La gestion et la récupération des déchets constituent le premier employeur parmi les différentes éco-activités. Cette activité représente en France 35 % des effectifs du secteur de l'environnement.

La filière est en pleine croissance et l'emploi est en augmentation. Elle se compose à 80% de postes nécessitant peu de diplômes. Les emplois de niveau BTS et au delà se développent également avec la création de postes d'agents de maîtrise et de techniciens qualifiés.

Animée par ECOLOGIC, SEPUR,  
SIDOMPE/CNIM

**Réunion d'information  
+ visites d'entreprises**

### ■ DÉCHETS D'ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES

• Réunion d'information animée par l'entreprise ECOLOGIC :

**Mardi 24/03 de 10h à 11h**

### ■ DÉCHETS MÉNAGERS

(emballages, carton, journaux, verre...)

• Visite de l'entreprise SIDOMPE/CNIM :

**Mardi 24/03 de 14h à 15h30**

### ■ COMPOSTAGE DES DÉCHETS VERTS

• Visite de l'entreprise SEPUR :

**Judi 26/03 de 14h à 15h**

■ **SPECTACLE VIVANT**  
**ZOOM SUR LES MÉTIERS DU SON**  
**ET DE LA LUMIÈRE** : régisseur, technicien  
son, technicien lumière...

**SUR INSCRIPTION**

Dans les coulisses, s'affairent des professionnels moins connus du grand public : les techniciens. Ces derniers utilisent leur savoir-faire et leur talent pour mettre en valeur le travail des artistes sur scène.

Animé par 3IS ET LA FERME DE BEL EBAT

**Mercredi 25/03 de 14h à 17h**

- De 14h à 15h30 : Session d'information + visite des plateaux techniques animées par centre de formation 3IS
- De 16h à 17h : Visite d'un lieu de spectacle vivant, rencontre de professionnels - la Ferme de Bel Ebat

■ **ADMINISTRATION**

**PÉNITENTIAIRE** **NOUVEAU !**

Pénitentiaire des métiers mal connus : personnels de direction, personnels de surveillance, personnels d'insertion et de probation, personnels administratifs et personnels technique...  
Il existe de nombreux métiers à l'administration pénitentiaire. Quels sont-ils ?  
Comment se déroule chaque formation ?  
Quelle est la rémunération ?  
Animé par L'ADMINISTRATION PÉNITENTIAIRE/MAISON D'ARRÊT DE BOIS D'ARCY

**Jeudi 26/03 de 14h à 16h**

■ **ARMÉE DE TERRE**

**SUR INSCRIPTION**

L'Armée de terre recrute 10 000 personnes dans le transport, la maintenance, les télécommunications, l'administration, la santé, le combat, la logistique..., soit 400 métiers différents.

Animé par le CIRFA de VERSAILLES

**Les mercredis de 14h à 16h :**  
**14/01, 11/02, 11/03**

■ **MARINE**

**SUR INSCRIPTION**

La Marine recrute de 17 à 26 ans des profils sans qualification à Bac+5. Plus de 3 000 postes sont à pourvoir !  
Animé par le CIRFA de VERSAILLES

**Les mercredis de 14h à 16h :**  
**21/01, 18/02, 18/03**

■ **POLICE NATIONALE**

**SUR INSCRIPTION**

La Police nationale recrute de 18 à 35 ans des profils sans qualification à Bac+5, sur concours et sélection.  
Plus de 1 500 postes à pourvoir : adjoint de sécurité, gardien de la paix, commissaire...

Animé par la Délégation au recrutement et à la Formation Paris Ile de France

**Les mercredis de 14h à 16h :**  
**28/01, 25/02, 25/03**

## INFORMATIQUE, NUMÉRIQUE, JEU VIDÉO SUR INSCRIPTION

■ **INFORMATIQUE/NUMÉRIQUE**

Avec 700.000 emplois directs en France, le numérique est un secteur porteur pour les jeunes diplômés. Web, informatique, mais aussi aéronautique, automobile, énergie... : les champs d'application semblent infinis, grâce à des technologies de plus en plus pointues.

Animé par le SYNTEC NUMERIQUE, ENTREPRISES ET CENTRE DE FORMATION

**Mardi 31/03 de 10h à 17h**

- Réunion d'information de 10h à 12h animée par le SYNTEC
- Rencontres d'entreprises du secteur, visites de centres de formation de 14h à 17h



■ **JEU VIDÉO**

La France est le 2<sup>e</sup> producteur européen de jeux vidéo. Pour s'adapter aux récentes mutations liées à la montée en puissance du jeu dématérialisé, les entreprises recherchent des profils qualifiés : informaticiens, graphistes, spécialistes de la communication ou du marketing...  
Le marché des jeux pour mobiles connaît une évolution spectaculaire.  
De même, les jeux en ligne et les dispositifs d'interaction entre jeux vidéo, musique et cinéma sont en plein essor.

Animé par des professionnels de CAPITAL GAMES/SYNDICAT NATIONAL DU JEU VIDÉO, entreprise AMPLITUDE STUDIOS

**Mercredi 01/04 de 10h à 16h**

- Réunion d'information de 10h à 12h animée par CAPITAL GAMES/SYNDICAT NATIONAL DU JEU VIDÉO
- Visite de l'entreprise de 14h à 16h : entreprise AMPLITUDE STUDIOS Développeur et éditeur de jeux de stratégie. Présentation de l'entreprise, des métiers représentés (ingénieur, producteur, game designer...) et présentation/démonstration à partir des jeux de stratégie

# ATELIERS

Échanger avec des professionnels pour améliorer ses techniques de recherche d'emploi et apprendre à mieux se connaître.

Les ateliers sont gratuits, sur inscription et dans la limite des places disponibles.

## ■ S@D SERVICES À DISTANCE SUR [WWW.POLE-EMPLOI.FR](http://WWW.POLE-EMPLOI.FR)

Venez découvrir le site de Pôle Emploi : création de l'espace emploi, abonnement aux offres, dépôt du CV en ligne...

Animé par PÔLE EMPLOI.  
**Les mercredis de 09h à 11h30 : 07/01, 21/01, 04/02, 18/02, 04/03, 18/03**

## ■ SOIGNER SA E-REPUTATION

En recherche active, entrepreneur ou salarié, votre «e-réputation» se travaille. Levez toutes les appréhensions pour gagner en efficacité ! Apprenez à structurer votre démarche et concrétiser vos projets via internet !

Animé par Georges Fulgencio  
Dirigeant écosystème web ECOVIBIO  
**Les mardis de 10h30 à 12h30 : 13/01, 10/02, 10/03**

## ■ ATELIER « VERS UN NOUVEAU MÉTIER ? » **NOUVEAU !**

- 1<sup>ère</sup> séance « Préciser et présenter mes compétences » (avec le logiciel Transférence). Etablissez une liste de vos compétences en précisant leur contexte d'exercice, et réfléchissez à leur transfert.
- 2<sup>ème</sup> séance « Enquêter sur les métiers de mon choix » Affinez des pistes de métiers en les confrontant à vos valeurs professionnelles et à vos compétences phares, et préparez votre enquête.

Animé par les Conseillers A2S Trappes/Paris ouest - Cité des métiers  
**Les jeudis 15/01, 22/01 et 05/02, 12/02, 12/03 et 19/03 de 10h à 13h**

## ■ COMMENT ATTEINDRE L'EMPLOI ?

Marché caché, réseaux sociaux, mise en réseau des participants  
Animé par le CIBC 78

**Les mardis de 10h à 12h : 20/01, 17/03**

## ■ MIEUX CONNAÎTRE LA VAE

Quelles démarches effectuer ?  
Quel diplôme valider ? A qui m'adresser ?  
Venez muni de votre CV pour découvrir comment transformer votre expérience professionnelle en diplôme.

Animé par le DAVA 78  
**Les jeudis 29/01 et 05/03 de 10h à 12h**

## ■ GESTION DU TEMPS ET RECHERCHE EMPLOI, GAGNEZ EN EFFICACITÉ

Vous définir votre rapport au temps, vos priorités, les imprévus, votre semaine type qui sont autant de facteurs déterminants dans l'efficacité de votre recherche d'emploi pour ne pas passer à côté DU POSTE tant recherché. Venez repérer et partager trucs, astuces et outils d'aide à l'organisation. »

Animé par Laurence FEDERSPIL,  
**Les jeudis 29/01 et 26/03 de 9h30 à 11h30**

## ■ COMPTE PERSONNEL DE FORMATION (EX D.I.F.) **NOUVEAU !**

Salariés, demandeurs d'emploi, comment fonctionne le CFP ?  
Combien d'heures de formation ?  
Que se passera-t-il en cas de changement d'entreprise ou en période de chômage ?  
Que vont devenir le DIF et le CIF ?  
Animée par OPCALIA

**Lundis 02/02, 23/03 de 10h à 12h**

## ■ CONVAINCRE EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Simulation de présentation en entretien.  
Animé par le CIBC 78

**Les mardis de 10h à 12h : 10/02**

## SE METTRE EN SCÈNE

### ■ SE METTRE EN MOUVEMENT

« Je tourne en rond », « Cela n'avance pas », « Je n'y arriverai jamais ».  
Comment faire face à nos peurs, colères, émotions, pour avancer et avoir confiance ?  
Animé par Katy BONNARD.

• **Lundi 12/01 de 14h à 16h,**  
**Atelier de suivi le 19/01 de 14h à 15h**

• **Lundi 02/02 de 14h à 16h,**  
**Atelier de suivi le 09/02 de 14h à 15h**

• **Lundi 09/03 de 14h à 16h,**  
**Atelier de suivi le 16/03 de 14h à 15h**

## ■ FAITES DE VOTRE HANDICAP UN ATOUT - SUR INSCRIPTION

Réussir son entretien d'embauche, savoir parler de son handicap de façon positive, connaître les dispositifs et les opportunités d'emploi ...  
Animé par HANDEA

**Mardi 10/03 de 10h à 11h30**

## ■ INITIATION A L'INFORMATIQUE

Venez apprendre à utiliser l'outil informatique pour votre recherche d'emploi : création d'une adresse mail, dépôt du CV, navigation...  
Animé par l'ASSOCIATION ECTI

**Les vendredis de 10h à 12h**

## ■ L'IMPORTANCE DU LOOK DANS SA VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

Venez découvrir astuces et conseils pour vous mettre en valeur. Construire sa garde-robe professionnelle en fonction de son style, de son métier.  
Animé par Sylvie DESTRUEL.

**Jeudis de 9h30 à 11h 30 : 15 et 22/01, 05 et 12/02, 12 et 19/03**

## ■ LA CONFIANCE PAR LES MOTS

Des jeux et propositions d'écriture pour se positionner et s'estimer davantage. Affirmer ses goûts, ses choix, son identité pour mieux se connaître et pouvoir les communiquer.  
Animé par l'ATELIER D'ECRITURE LA VALSE DES MOTS

**Lundis de 14h à 16h : 19/01, 09/02, 09/03**

## REBONDIR APRÈS 45 ANS

### ■ VALORISER UNE OFFRE DE COMPÉTENCES POUR LES 45 ANS ET PLUS

Comment valoriser vos compétences, vos expériences professionnelles en adéquation avec les besoins des entreprises lorsque l'on est demandeur d'emploi de plus de 45 ans.  
Animé par le CLUB FACE

**Les mercredis de 10h à 17h :**  
21/01, 11/02, 11/03

### ■ EMPLOYABILITÉ DES « SÉNIORS » : COMMENT OPTIMISER SA DÉMARCHE ?

Vous pouvez enrichir les approches connues de recherche d'emploi (C.V., lettres de motivation, candidatures spontanées) et découvrir des solutions alternatives capitalisant sur votre histoire professionnelle, vos valeurs et vos potentiels.  
Animé par AGIRabcd Yvelines

**Les mardis de 09h30 à 12h30 :**  
10/02, 24/03

## FONCTION PUBLIQUE

### ■ LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE ?

Venez découvrir la fonction publique territoriale, ses métiers et ses opportunités d'emploi.  
Animée par le CIG GRANDE COURONNE.

**Les mardis de 10h à 13h :**  
13/01, 10/02

### ■ RECHERCHE D'EMPLOI, PRÉPARATION AUX CONCOURS :

*Des documents utiles à votre disposition dans vos médiathèques*

Venez découvrir les ressources disponibles gratuitement en ligne ou sur place dans le réseau des médiathèques.

Animé par le RESEAU DES MEDIATHEQUES  
**Jeudi 05/03 de 14h à 15h**

### ■ LES PERSONNES HANDICAPÉES ET L'EMPLOI DANS LA FONCTION PUBLIQUE

Le candidat handicapé dispose de moyens particuliers pour intégrer la Fonction

publique territoriale : concours aménagés, possibilité de titularisation après un contrat, aménagement du poste, aides financières pour les employeurs...  
Animé par Nicole Gautier, référente handicap, le CIG Grande Couronne.

**Mardi 10/03 de 14h à 15h**

### ■ COMMENT PRÉPARER LES CONCOURS DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE ?

Quelles sont les conditions à remplir pour passer les concours ? Quel est le niveau des principaux concours ? Où trouver les dates des concours ? Où trouver les dates des concours ? Après de quels organismes le candidat peut-il s'inscrire ? Quels sont les différents types d'épreuves présents dans les concours ? Comment se préparer à ces concours ?

Animé par le CIG Grande Couronne  
**Mardi 24/03 de 10h à 12h**

## TRAVAILLER AUTREMENT

### ■ LE TRAVAIL EN TEMPS PARTAGÉ

Le travail en temps partagé : une autre façon de recruter, une autre façon de travailler  
Animée par CDM-E Cadres de direction multi-employeurs

**Les mardis de 10h à 12h :**  
13/01, 03/03

### ■ EXPERTS, CONSULTANTS, FORMATEURS **NOUVEAU!**

Demandeurs d'emplois, salariés, vous avez une expertise ? Découvrez les outils efficaces des consultants pour développer votre activité à travers 4 thématiques :

- Du cv à l'offre de service
- Les outils de communication
- Prospector et vendre des services
- Les réseaux sociaux professionnels

Animé par AD'Missions, Sté de Portage Salarial adhérente au PEPS

**Mardis 20/01, 03/03**  
**de 14h à 17h**

### ■ LE PORTAGE SALARIAL

Des informations sur le portage salarial et ses opportunités d'activités professionnelles

Animée par le PEPS, Professionnels de l'Emploi en Portage Salarial

**Jeudis 29/01, 19/02, 26/03**  
**de 11h à 12h30**

### ■ LE TRAVAIL TEMPORAIRE

• Intérimaires « Argumentez votre projet »  
Vous êtes en train de constituer un dossier de demande de Congé Individuel de Formation. Venez préparer votre projet avec le FAF.TT.

**Lundi 02/03 de 9h30**  
**à 12h30**

• Intérimaires et futurs intérimaires, le FASTT vous apporte des services pour faciliter votre vie quotidienne et professionnelle (Logement, crédit, mutuelle, mobilité...).

Animé par le FASTT, Fonds d'action sociale pour le travail temporaire

**Lundi 02/03 de 9h30**  
**à 12h30**



**Chercher**  
son emploi

# JOURNÉE D'INFORMATION

Trouver des réponses pour s'orienter, s'insérer et évoluer dans sa vie professionnelle et personnelle.

## ■ DÉCLIC FORMATION DE L'AFPA

Réunion d'information sur les métiers et les formations dispensées à l'AFPA.  
**Les jeudis à 9h30 précises : 15/01, 12/03**

## ■ LA VAE ET LES MÉTIERS DE LA FILIÈRE ADMINISTRATIVE **NOUVEAU !**

Salarié(e)s, vous avez au moins 3 ans d'expérience dans les métiers de la filière administrative (Assistanat, secrétariat, gestion, comptabilité...) et vous n'avez pas le diplôme correspondant ; vous pouvez obtenir en quelques mois un diplôme grâce à la Validation des Acquis de l'expérience, en passant devant un jury qui à travers une mise en situation professionnelle, appréciera votre savoir-faire.

Réunion Animée par l'AFPA partenaire de l'UT 78 de la DIRECCTE Ile-de-France  
**Mardi 20/01 de 09h30 à 12h30**

## ■ POURSUIVRE SES ÉTUDES EN COURS DU SOIR ET OBTENIR UN DIPLÔME - CNAM

Accueil individuel

Salarié, travailleur indépendant, profession libérale ou demandeur d'emploi, vous pouvez obtenir un nouveau diplôme en construisant votre parcours à votre rythme (formation à distance, cours du soir et du samedi...). Les formations hors temps de travail, ou «cours du soir» (de niveau Bac à Bac+5) tiennent compte des contraintes de la vie professionnelle ou privée puisqu'on y avance à son rythme, en capitalisant les unités d'enseignement (UE) et en construisant son parcours de formation.

Animé par le CNAM

**Les lundis 19/01, 09/02, 09/03 de 9h30 à 12h30**

## ■ LA VAE ET L'AFPA

Conseil sur la Validation des Acquis et de l'Expérience sur les titres du Ministère du Travail.

**Les jeudis de 9h30 à 12h30 : 15/01, 05/03**

## ■ BOUGEZ VERS L'EMPLOI

Vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer, vous rendre sur votre lieu de travail ou de formation, allé à vos entretiens d'embauche, vous repérer dans les transports en commun, préparer votre trajet ?

Venez découvrir la plateforme

« Bougez vers l'Emploi », qui peut vous accompagner et trouver des solutions adaptées à vos besoins de déplacement.

Animé par WIMOOV

**Tous les mardis de 14h à 17h**

# COLLÉGIENS - LYCÉENS - ÉTUDIANTS SUR INSCRIPTION

La Cité des métiers de SQY vous propose de rencontrer des conseillers spécialistes de l'orientation pour faire le bon choix de métier en fonction de ses goûts et intérêts, trouver une école ou un organisme de formation, un diplôme, un contrat, une entreprise, un emploi...

## ■ MOBILITÉ EUROPÉENNE ET INTERNATIONALE **NOUVEAU !**

Vous avez un projet de mobilité en Europe ou à l'international. Un informateur jeunesse vous conseillera sur Etudier à l'étranger les dispositifs existants, les aides financières, les jobs, les séjours linguistiques, les chantiers bénévoles...

Animé par Yvelines Information Jeunesse.  
**Jeudis de 10h à 13h : 08/01, 22/01, 05/02, 19/02, 05/03, 26/03**

## ■ LES MERCREDIS DE L'APPRENTISSAGE « CONNAÎTRE SES CENTRES D'INTÉRÊTS »

Vous n'avez aucune idée du métier qui vous intéresse. Venez découvrir vos centres d'intérêts, les familles de métiers après avoir répondu aux questions du Test INFORIZON. Une conseillère vous fera un retour personnalisé. Animé par la CCIR Paris IDF/conseiller CIOP : **Les mercredis 14/01, 18/02, 11/03 de 14h à 17h30**

## ■ LA FORMATION EN ALTERNANCE Accueil individuel/collectif

Information sur les contrats, les métiers, les établissements de formation...

Animée par la CMAY et la CCIR Paris IDF/conseiller CIOP

**Contrat d'apprentissage :**

**les mardis de 14h à 17h**

**Contrat d'apprentissage/contrat de professionnalisation :**

**les mercredis 21/01, 28/01, 04/02, 11/02, 04/03, 18/03 de 14h à 17h**

## ■ APPRENDRE À SE CONNAÎTRE ET COMMUNIQUER POUR DÉCROCHER UN CONTRAT

Jeux de rôle et de simulations d'entretien

Intégrer une entreprise n'est pas chose facile quand l'expérience professionnelle fait défaut. Venez participer à des ateliers pour développer votre confiance et découvrir les codes de l'entreprise.

Animé par la CCIR Paris IDF

**Jeudi 22/01, Mardi 10/02, Mercredi 25/03 de 14h à 16h30**

## ■ ÉTUDIANTS, JEUNES DIPLÔMÉS, VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI, D'UN STAGE OU D'UN CONTRAT EN ALTERNANCE ? **NOUVEAU !**

Bénéficiez gratuitement d'un entretien-conseil avec un consultant et d'un accès possible à un suivi individuel dans votre recherche !

Animé par MOZAIK RH

**Mercredis 28/01, 11/02, 25/02, 11/03, 25/03 de 10h à 16h30**

## ■ LE MONDE DE L'ENTREPRISE EXPLIQUÉ AUX JEUNES : APPUI À LA RECHERCHE DE STAGES

Destiné aux élèves de 3<sup>e</sup> et aux lycéens

Mieux connaître le monde de l'entreprise, identifier l'importance du savoir être et aider le jeune dans sa démarche de recherche de stage.

Animé par le CLUB FACE

**Mercredi de 14h à 16h : 18/02, 25/03 de 14h à 16h**

## BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL - SUR INSCRIPTION

### ■ LIGUE CONTRE LE CANCER **NOUVEAU !**

Si vous avez ou avez eu un cancer, La Ligue contre le Cancer vous propose un accompagnement personnalisé pour une reprise, une recherche d'emploi ou un projet de reconversion. Vous pourrez aussi échanger avec la conseillère sur les ateliers de retour à l'emploi et sur les offres de services proposés par la Ligue. Permanence assurée par Marie Hélène GODINOT pour la Ligue contre le Cancer-CD78.

**Tous les jeudis de 9h30 à 17h30**

### ■ COMMENT PRÉSERVER SON CAPITAL SANTÉ

Venez découvrir les offres de service de l'Assurance Maladie pour prendre soin de sa santé : de l'Accès aux soins à la Prévention santé. Animé par Yolaine Vieux Fort et Jennifer Della Roma, service social CRAMIF

**Mardis 27/01, 03/03 de 10h à 12h**

### ■ ÊTRE EN BONNE SANTÉ POUR MENER UN PROJET PROFESSIONNEL

Atelier de prévention santé à destination du public jeune de 16-25 ans Animé par David Bernardi et Fabienne Boussoco, Assistants sociaux CRAMIF

**Mercredi 18/03 de 14h à 16h**

### ■ SANTÉ DES SALARIÉS ET SERVICES DE SANTÉ AU TRAVAIL

Les services de santé au travail ont pour mission exclusive d'éviter toute altération de la santé des travailleurs du fait de leur travail> Art L.4622-2 du code du travail. A cette fin, dans le cadre du maintien dans l'emploi, ils préconisent une visite de pré-reprise pendant l'arrêt de travail. Quelles sont les missions des services de santé au travail ? Qu'est-ce qu'une visite de pré-reprise : qui peut la demander, quand et pourquoi ? Animé par Corinne VAN DER WERF et Patricia LE BRUN, assistantes sociales du travail à l'ACMS (Service de Santé au Travail d'Ile de France)

**Jeudi 12/03 de 9h30 à 11h30**



**Chercher**  
son emploi

## DROIT DU TRAVAIL - SUR INSCRIPTION

### ■ UNION DÉPARTEMENTALE CFE CGC DES YVELINES

Conseils sur les problématiques des salariés du privé et du public concernant le droit du travail : les ruptures de contrats, les conditions de travail, les divers congés, salaires.

**Permanence assurée par Jean-François LABORDE, président de l'UD78 Cfe Cgc**  
**Mercredis de 14h à 17h30 :**  
07/01, 11/02, 04/03,

### ■ LES CONSÉQUENCES DES RUPTURES DU CONTRAT DE TRAVAIL

Après un licenciement, une démission, quels sont vos droits ? Une juriste répond à toutes vos questions. Animée par le CIDFF 78.

**Vendredi 20/03 de 10h à 12h**

## ÉCHANGER AVEC DES CHEFS D'ENTREPRISES/DRH SUR INSCRIPTION

### ■ VALORISEZ VOS QUALITÉS PROFESSIONNELLES **NOUVEAU !**

Un professionnel RH vous conseille une méthode de présentation axée sur vos qualités professionnelles et vos résultats pour préparer efficacement vos échanges et entretiens.

Animé par les dirigeants de POPRH

**Mardi 03/02 de 9h30 à 11h30**

### ■ QUESTIONS/RÉPONSES AUTOUR DES ENTRETIENS

**NOUVEAU !**

Les entretiens sont accompagnés de questions particulières. Un professionnel RH vous donne des clefs de réponse.

Animé par les dirigeants de POPRH

**Mardi 10/03 de 9h30 à 11h30**

### ■ LE CV

Un professionnel RH vous livre des conseils pratiques et personnalisés pour réussir votre C.V. et le mettre au goût du jour ! Animée par le service des Ressources Humaines de RENAULT

**Mercredi 25/03 de 9h30 à 12h30**



**Changer**  
sa vie professionnelle



# POUR VOUS, CHEFS D'ENTREPRISES : CONSEILS, OUTILS RH

SUR INSCRIPTION

## ■ ENTREPRENEURS ET SALARIÉS DU B.T.P (+10 SALARIÉS) **NOUVEAU !**

Vous avez un projet de formation, de recrutement ou d'évolution professionnelle dans le secteur du BTP ?

CONSTRUCTYS vous conseille

**Permanences assurées par Robin TOUJA, Conseiller formation CONSTRUCTYS IDF GC**

**Inscription auprès de Soryana GESLIN au 06.42.87.91.24**

**Mercredis 21/01, 11/02, 11/03 de 9h à 13h**

## ■ ENTREPRISES DU COMMERCE DE GROS ET INTERNATIONAL

Chefs d'entreprises, décideurs et responsables RH, votre OPCA INTERGROS vous informe sur les dispositifs emploi-formation, les aides financières et les nombreux outils à votre disposition pour répondre aux besoins spécifiques de votre activité et de vos métiers.

Un conseil sur mesure pour simplifier et faciliter vos projets RH.

**Permanence assurée par Danuka DORANGES, Conseillère en Formation au 01 78 78 34 86**

**D.DORANGES@intergros.com**

**Jeudis de 9h à 12h : 28/01, 12/02, 12/03**

## ■ ARTISAN

Vous avez un projet de formation ou de reconversion, pour vous ou vos salariés...

**Permanence assurée par Lucie LEBLANC, Conseillère en Formation de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat des Yvelines**

**Inscription auprès de Soryana GESLIN au 06.42.87.91.24**

**Mercredis 21/01, 11/02, 11/03 de 9h30 à 12h30**

## ■ PLAN DE FORMATION ET CONTRATS AIDÉS

Chefs d'entreprises, AGEFOS PME IDF met à votre disposition des permanences pour vous informer sur le plan de formation, le contrat de professionnalisation, le contrat de génération et l'emploi d'avenir.

**Permanence assurée par Ségolène GENIN, conseillère. Inscription auprès de Soryana GESLIN au 06.42.87.91.24**

**Mercredis de 09h30 à 12h30 : 28/01, 18/03**

## ■ PERMANENCE ENTREPRISE

**NOUVEAU !**

La CCI Paris Île de France est à votre écoute sur les besoins de formation de vos salariés sur les besoins de nouvelles compétences et sur l'évolution de votre secteur d'activité.

**Permanence assurée par Isabelle Verdier, Coordinatrice projets développements partenariats. Inscription auprès de Soryana GESLIN au 06.42.87.91.24**

**Mercredis de 9h30 à 12h30 : 07 et 21/01, 04 et 18, 04 et 18/03**

## ■ TPE- PME : LES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS SUR LA FORMATION ET LE RECRUTEMENT

Chefs d'entreprises, responsables RH et/ou formation, venez-vous informer sur les obligations et contributions des entreprises; sur les dispositifs de formation : périodes de professionnalisation, le D.I.F., le D.I.F. Portable mais aussi sur les mesures en faveur de l'emploi : contrat de professionnalisation et P.OE.

**Permanence assurée par Lynda AIARDO Chargée de Relations Entreprises OPCALIA IDF**

**Inscription auprès de Soryana GESLIN au 06.42.87.91.24**

**Mercredi 18/03 de 10h à 13h**

## ■ UNIFORMATION

La délégation Uniformation Ile-de-France, OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé), organise à SQY des permanences pour les salariés et les dirigeants des structures adhérentes.

**Permanence assurée par Dominique SCHÜTZ**

**Inscription sur [www.uniformation.fr](http://www.uniformation.fr), dans la rubrique Actualités Régionales IDF/ les permanences territoriales.**

**Mercredis de 9h30 à 12h30 : 04/02 et 25/03**

## ■ CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

Chefs d'entreprises, la CGPME des Yvelines met à votre disposition des permanences pour vous informer sur le contrat de professionnalisation jeune et adulte.

**Permanence assurée par Remi LE DOUAREC, responsable développement 78 sur les contrats de professionnalisation**

**Inscription auprès de Soryana GESLIN au 06.42.87.91.24**

**Mercredis de 9h à 12h : 14/01 et 26/03**



