ACTIVITÉS 2017-2018

DÉLÉGATION DES YVELINES

ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE

164 avenue Joseph Kessel - Pavillon 10

78960 Voisins le Bretonneux

Tel : 01.30.44.14.41 - http://apf78.blogs.apf.asso.fr

Sommaire

Pages 3 à 5 : Les ateliers

Page 6 : Les séjours

Page 7 : Des aides pour partir en vacances

Page 8 : Le Conseil APF de Département

Pages 9 : Les Groupes Relais

Pages 10 & 11 : Les Groupes Initiatives

Retrouvez toutes ces informations, nos dernières actualités, toutes les photos et bien plus encore sur le blog de la délégation :

http://apf78.blogs.apf.asso.fr

LES ATELIERS

NOUVEAUTÉ

Atelier Couture

Vous aimez coudre et créer, venez retrouver Christine, Sylvie et Nadine, un jeudi par mois pour créer toutes sortes de sacs, doudous et autres objets pratiques qui seront revendus au profit de l'association sur le marché de Noël.

Le 1er jeudi du mois de 14 h à 16 h 30
Tarif : 15 € pour l'année
Lancement de l'atelier le jeudi 5 octobre 2017

Atelier Informatique

Denis et Christine vous aideront à améliorer vos connaissances (connexions, logiciels, créations d'albums photos, caméra, ...)

Tous les mardis à la délégation de 14 h à 16 h 30.
Tarif : 45 € pour l'année.
Reprise de l'atelier informatique le mardi 12 septembre 2017

Atelier Massage et bien-être

Les doigts experts de Sylvie vont vous offrir un petit moment de détente et de repos.

Tous les mardis à la délégation de 14 h à 15 h 30.
Tarif : 160 € pour l'année (séance de 15-20 minutes).
Reprise de l'atelier massage le mardi 12 septembre 2017

Atelier Piscine

Venez nager et vous relaxer à la piscine de Montbauron de Versailles.

Tous les vendredis de 15 h à 16 h.

Tarif : 5,50 € la séance

Reprise des séances de piscine le vendredi 15 septembre 2017

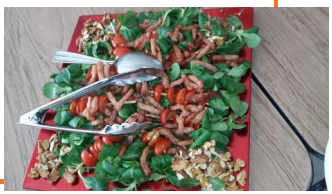
Atelier Cuisine

Animé par 4 drôles de dames (Nadine, Sylvie, Lydie et Christine). Vous apprendrez à cuisiner des bons petits plats, des entrées, des desserts et repartirez avec des idées plein la tête …

Le 1er jeudi du mois à la délégation de 9 h 30 à 14 h.

Tarif : 7 € la séance pour les cuisiniers - 8 € pour les autres.

Reprise de l'atelier cuisine le jeudi 5 octobre 2017



Atelier Yoga

Le yoga n'exige pas de compétences particulières. Il favorise presque instantanément la détente mentale et musculaire, améliore la capacité cardiorespiratoire, contribue au traitement de la dépression et des troubles musculo-squelettiques.

Tous les mercredis à la délégation de 11 h à 12 h.

Tarif : 9 € par séance à régler directement à l'intervenante.

Reprise de l'atelier yoga le mercredi 13 septembre 2017

Atelier Cartonnage

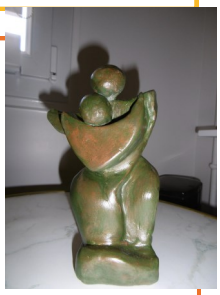
Venez réaliser avec Christine des boîtes personnalisées, des albums photos, des cadres, des lampes, des sets de bureau, …

Un mardi sur deux à la délégation de 14 h à 16 h 30.

Tarif : 70€ pour l'année.

Reprise de l'atelier cartonnage le mardi 12 septembre 2017

Atelier Sculpture



L'atelier sculpture animé par Marie-Pierre, vous accueille à la délégation. Elle saura vous guider dans l'expression de votre créativité, au-delà des limites du handicap.

Le mercredi à la délégation de 13 h 30 à 16 h 30.

Tarif : 500 € pour l'année payable en 10 fois soit 50 € par mois.

Ce tarif est susceptible d'évoluer à la baisse si nous trouvons des financements.

Reprise de l'atelier sculpture le mercredi 13 septembre 2017

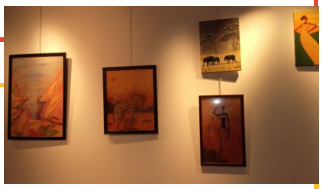
Atelier Jardins

Les jardins, désormais installés à la délégation, attendent leurs jardiniers, pour être cultivés, entretenus et aménagés.

Le mardi à la délégation de 14 h à 16 h 30.

Tarif : 25 € pour l'année

Reprise de l'atelier jardins le mardi 12 septembre 2017



Atelier Arts plastiques

Marie-Pierre vous invite également à faire travailler votre expression créative avec pinceaux et toiles.

Le jeudi à la délégation de 13 h 30 à 16 h 30.

Tarif : 500 € pour l'année payable en 10 fois, soit 50 € par mois.

Ce tarif est susceptible d'évoluer à la baisse si nous trouvons des financements.

Reprise de l'atelier arts plastiques le jeudi 14 septembre 2017

LES SEJOURS

La nouvelle saison va sans aucun doute marquer un tournant en la matière.

Les personnes désireuses de s'évader sont de plus en plus nombreuses et notre souhait est de permettre au plus grand nombre de délaisser leur routine quotidienne pour profiter de ces moments de convivialité.

Alors, pourquoi ne pas changer la formule et offrir plus de courts séjours de trois ou quatre jours afin de satisfaire le plus de monde possible et surtout ceux qui habituellement ne peuvent pas partir à cause du prix quelquefois trop élevé.

Et puisqu'il faut innover, nous avons imaginé faire le tour des parcs qui sont nombreux en France, tels que le Zoo de La Flèche, le Parc d'Amnéville, le Futuroscope, le Bioparc de Doué la Fontaine, ...

A ce jour, le programme n'est pas établi définitivement mais vous aurez toutes les informations dès la rentrée.

Des aides pour partir en vacances ...

Pas facile de partir en vacances lorsqu'on dispose de faibles revenus ...

Des solutions existent et vous pouvez recourir aux dispositifs qui facilitent l'accès aux vacances :
- La MDPH ;
- la Caisse d'Allocations Familiales ;
- La Mutualité Sociale Agricole ;
- les Caisses de retraite, de retraites complémentaires ;
- les Mutuelles ;
- les collectivités locales (mairies) ou départementales (Conseil Départemental) ;
- les Comités d'Entreprises (C.E.) ou CGOS ;
- l'Agence Nationale pour les Chèques Vacances (ANCV), par le biais de l'APF ou d'autres associations ;
- les aides de solidarité (Secours populaire, Les petits frères des pauvres, ...), ...

A la délégation, nous sommes à votre disposition pour vous aider à concrétiser votre projet de vacances.

Alors, n'hésitez pas !

Le Conseil APF de département

Le Conseil APF de département (CAPFD) est la représentation politique de l'APF sur le département. Il est composé d'adhérents élus par l'ensemble des adhérents du département, pour 4 ans.
Des adhérents, non élus, peuvent néanmoins siéger aux réunions du CAPFD. Ce sont des « membres associés ». Ils participent aux débats, mais n'ont pas de pouvoir de décision.

Par délégation du Conseil d'Administration de l'APF, les membres du Conseil APF de Département :
- Mettent en œuvre les orientations politiques nationales et définissent les orientations politiques départementales de l'APF,
- Organisent la représentation politique de l'APF parmi les adhérents du département ,
- Participent à la définition des actions ressources de la délégation afin de permettre la réalisation des orientations décidées,
- Sont à l'écoute des adhérents, valident les groupes "Initiatives" du département et rendent compte de leur mandat au cours de l'Assemblée Départementale.
- Se tiennent informés des activités et des animations des groupes relais.

Les élus du Conseil APF de votre département se réunissent dans les locaux de la délégation à Voisins-le-Bretonneux une fois par mois de 11 h à 16 h.

Vous pouvez contacter les membres de votre Conseil APF de département par mail : cd.78@apf.asso.fr

Vous souhaitez rejoindre ce conseil et ainsi participer à la vie politique de l'APF dans les Yvelines, contactez la délégation au 01 30 44 14 41 ou par mail à dd.78@apf.asso.fr

Prochaines réunions du CAPFD

- Lundi 11 septembre 2017
- Lundi 9 octobre 2017
- Lundi 13 novembre 2017
- Lundi 11 décembre 2017
- Lundi 8 janvier 2018
- Lundi 12 février 2018
- Lundi 12 mars 2018
- Lundi 9 avril 2018
- Lundi 14 mai 2018
- Lundi 11 juin 2018
- Lundi 9 juillet 2018

Les Groupes Relais

Les Groupes Relais de la délégation mettent en œuvre l'action de proximité (rencontres, revendications ...) afin de créer du lien entre les personnes en situation de handicap moteur localement.

Les membres des Groupes Relais **se réunissent une fois par mois.**

Groupe Relais de Poissy :

Maison de la Citoyenneté et de solidarité - Espace Robespierre - 2 boulevard Robespierre - 78300 Poissy - de **13 h 30 à 16 h** :

- Lundi 2 octobre 2017
- Lundi 6 novembre 2017
- Lundi 4 décembre 2017
- Lundi 8 janvier 2018
- Lundi 5 février 2018
- Lundi 5 mars 2018
- Lundi 9 avril 2018
- Lundi 7 mai 2018
- Lundi 4 juin 2018
- Lundi 2 juillet 2018

Référent : Raymond PIMONT

Groupe Relais de Versailles :

Maison de quartier de Porchefontaine - 86 rue Yves le Coz - 78000 Versailles - de **14 h à 16 h** :

- Jeudi 7 septembre 2017
- Jeudi 5 octobre 2017
- Jeudi 9 novembre 2017
- Jeudi 7 décembre 2017
- Jeudi 11 janvier 2018
- Jeudi 1er février 2018
- Jeudi 15 mars 2018
- Jeudi 5 avril 2018
- Jeudi 17 mai 2018
- Jeudi 7 juin 2018
- Jeudi 5 juillet 2018

Référente : Pascale BLANDIN

Les Groupes Initiatives

Le Groupe Jeunes

Vous avez entre 18 et 40 ans ? En situation de handicap ou valide ?

Vous souhaitez faire des sorties entre jeunes, mais aussi porter la parole des jeunes dans la vie de votre association ?

Entre les soirées au restaurant, les sorties au parc zoologique, les évènements et les réunions, vous avez de quoi vous occuper !

Alors rejoignez le groupe Jeunes !

Contactez Monique à la délégation par téléphone au 01.30.44.14.41 ou par mail à moniqueapf78@gmail.com

Le Groupe Accessibilité

Le groupe « Access » a vu le jour à la délégation en 2014. Composé d'adhérents et de bénévoles, ce groupe est animé par un volontaire en service civique.

Ses objectifs :

1. Conseiller et orienter les personnes en matière d'accessibilité ;
2. Répertorier, organiser, développer et suivre les représentations de l'APF sur le département en terme d'accessibilité ;
3. Revendiquer et sensibiliser.

Les réunions se tiennent une fois par mois tout au long de l'année à la délégation.

Le Groupe Sensibilisation

Le groupe sensibilisation fonctionne à plein régime pour répondre aux attentes des différents publics.

Ce groupe a pour objectifs de :

- Intervenir auprès du grand public,
- Informer et interagir avec le public,
- Créer un échange entre personnes valides et personnes en situation de handicap.

Les réunions se tiennent une fois par mois tout au long de l'année à la délégation.

Le recrutement de deux nouveaux volontaires en service civique est en cours pour animer ces deux groupes.
A ce jour, les dates de réunion ne sont pas encore programmées.

Pour faire partie de l'un de ces groupes, Contactez Monique à la délégation par téléphone au 01.30.44.14.41 ou par mail à moniqueapf78@gmail.com

BULLETIN D' INSCRIPTION

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : _____ Mail : _____

ATELIERS

☐ Atelier Couture

☐ Atelier Informatique

☐ Atelier Massage/Bien-être

☐ Atelier Piscine

☐ Atelier Cuisine

☐ Atelier Yoga

☐ Atelier Cartonnage

☐ Atelier Sculpture

☐ Atelier Jardins

☐ Atelier Arts plastiques

GROUPES / Conseil APF de département (CAPFD)

Je souhaite m'investir dans un (ou plusieurs) des groupes suivants :

☐ Groupe Jeunes

☐ Groupe Sensibilisation

☐ Groupe relais Poissy

☐ Groupe Accessibilité

☐ Groupe relais Versailles

☐ CAPFD

Bulletin à retourner **avant le 1er septembre** à la délégation APF 78
164 avenue Joseph Kessel - pavillon 10
78960 Voisins le Bretonneux

ou directement auprès de Monique.

DÉLÉGATION DES YVELINES

164 avenue Joseph Kessel, Pavillon 10

78960 VOISINS LE BRETONNEUX

du lundi au vendredi :

9 h 00 à 12 h 30 - 13 h 30 à 17 h 00

(fermeture à 16 h 00 le vendredi)

01.30.44.14.41

01.30.60.02.55

dd.78@apf.asso.fr

http://apf78.blogs.apf.asso.fr

APF Association des Paralysés de France

Bouge les Lignes !

Programme d'activités de la Délégation des Yvelines 2017-2018 - Association des Paralysés de France

Direction, rédaction, publicité :

164 avenue Joseph Kessel - Pavillon 10 - 78 960 VOISINS LE BRETONNEUX

Tel : 01.30.44.14.41

DIRECTEUR DE PUBLICATION : Equipe de la délégation APF des Yvelines

PHOTOS ET ILLUSTRATIONS : APF 78

Reprographie : Les grandes imprimeries

Dépôt légal à parution Tirage 600 exemplaires

En application avec la loi du 6 janvier 1978