

Entr'aïdants café

Café Le Marina - 26, pl. Étienne Marcel - 78180 Montigny-le-Bretonneux
Parking Étienne Marcel gratuit 3 heures

→ **Entrée libre (consommations à votre charge)**

Les mardis ou jeudis de 14h à 16h.

- Jeudi 11 janvier** > Ma patience est éprouvée...
- Mardi 30 janvier** > Quand et comment adapter son logement ?
- Mardi 20 février** > Suis-je à la hauteur ?
- Mardi 13 mars** > Quelles sont les solutions de placement temporaire ?

Groupe de parole 1

Domaine de Mérentais
415, route de Trappes - 78114 Magny-les-Hameaux

→ **Sur inscription**

Les jeudis de 14h à 15h30. Animé par un psychologue clinicien.

18 janvier / 15 février / 15 mars / 12 avril

Ateliers pratiques

Domaine de Mérentais
415, route de Trappes - 78114 Magny-les-Hameaux

→ **Sur inscription**

- Mardi 9 janvier** de 14h à 16h > Se ressourcer et se détendre par la sophrologie.
- Jeudi 8 février** de 14h à 16h > Se ressourcer et se détendre par la sophrologie.
- Vendredi 16 février** de 10h à 14h > Cuisiner ensemble et partager un repas.
- Jeudi 8 mars** de 14h à 16h > Se ressourcer et se détendre par la sophrologie.
- Vendredi 23 mars** de 14h à 16h > Moments musicaux : enchantez-vous !

Groupe de parole 2

Domaine de Mérentais
415, route de Trappes - 78114 Magny-les-Hameaux

→ **Sur inscription**

Les mercredis de 17h30 à 19h, animé par un psychologue clinicien.

17 janvier / 7 février / 21 mars / 4 avril

CONTACT :

Anne BAEKELANDT

Tél. : 01 30 16 17 84 - anne.baekelandt@sqy.fr



AG2R LA MONDIALE

