



Etre aidant – être aidé

Formation 2017

FORMATION 2017 SPECIFIQUE AIDANTS



Public

Toute personne qui accompagne de manière régulière ou plus ponctuelle un proche polyhandicapé

Lieu

Centre de Ressources
Multihandicap
42 avenue de l'Observatoire
75014 Paris

Nombre de participants

12 personnes

Durée

9h30 – 16h00

Participation

Gratuite

Déjeuner sur place : 7 euros

Renseignement / Inscription

Centre de Ressources
Multihandicap

☎ 01 53 10 37 37

@ contact@crmh.fr

Le Centre de Ressources Multihandicap considère que les premiers intéressés par l'accompagnement des personnes en situation de polyhandicap sont bien les parents et plus largement la famille. L'existence de cette personne est faite de ce lien indéniable. Il est l'origine de son histoire. Aussi, le Centre de Ressources Multihandicap a inscrit dans son offre de formation des modules spécifiques à destination des aidants familiaux.

Jeudi 23 février « Alimentation et nutrition de la personne en situation de polyhandicap »

Pouvoir s'alimenter, s'hydrater sont des conditions indispensables à la vie. Les progrès dans l'accompagnement médical dont ceux dans le domaine de la nutrition ont permis d'augmenter l'espérance de vie et d'améliorer la santé des personnes en situation de polyhandicap.

Au quotidien, des questions se posent aux familles : *notre enfant est-il bien nourri ? Quels sont ses besoins nutritionnels ? Quels sont les risques de carence alimentaire et comment les prévenir ? Combien de temps doit durer son repas ? Comment l'aider à boire ? Dans quels cas faut-il mouliner ou mixer l'alimentation ? Comment ? Prend-il plaisir à manger en morceaux ou mixé ? Comment expliquer certains refus alimentaires ? Digère-t-il bien ? Comment faciliter le transit intestinal ? Que faire en cas de surcharge pondérale ? Comment finalement allier plaisir et santé ?*

Intervenante : Irène Bénigni, diététicienne nutritionniste

Jeudi 30 mars « Prendre soin de l'autre et de soi-même lors de déplacement, d'installation, de transport »

Aider la personne en situation de polyhandicap dans toutes les activités de la vie quotidienne n'est pas un acte anodin et demande une préparation en évaluant l'environnement et la situation de la personne.

En qualité d'aidant, vous êtes amené quotidiennement à assister votre proche dans ces moments alors que vous ne bénéficiez pas d'une formation spécifique.

L'objectif général de cette formation est de vous initier aux principes des méthodes utilisées par les professionnels dans la manutention des personnes en situation de polyhandicap et de répondre aux questions que vous vous posez.

Intervenante : Brigitte Collin, ergothérapeute

Jeudi 20 avril « Partager une activité avec un proche en situation de polyhandicap »

Proposer et partager une activité avec un proche en situation de polyhandicap n'est pas toujours facile : quand et comment la proposer ? Quoi proposer ?

Voilà des questions que sans doute vous vous posez et auxquelles seront apportés des éléments de réponse en évoquant le plaisir, le bien être, le jeu, l'interaction mais aussi la découverte, la communication et l'apprentissage.

La question du matériel adapté sera également abordée : faut-il l'acheter ? Faut-il le créer ?

Intervenante : Sophie Dumont, orthopédagogue