Cet évènement est organisé par l'**Institut de Promotion de la Santé - IPS,** service santé de SQY, et ses partenaires à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants 2018.

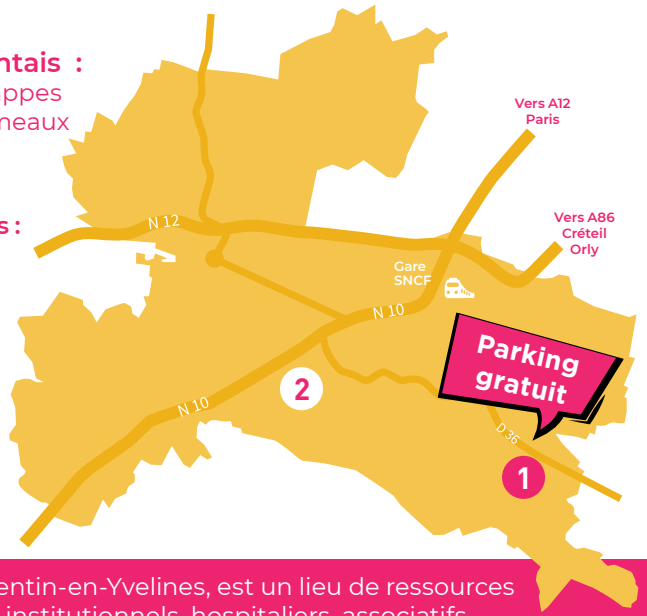
Des ateliers, des activités, des conférences, des moments de convivialité entièrement gratuits et ouverts à tous les proches aidants et leur famille.

ENTR'AIDANTS Village

1 Domaine du Mérantais :
RD 415 - Route de Trappes
78 114 Magny-les Hameaux

Accès depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines :

- Bus 460 : arrêt « Solitude du Mérantais »
- Bus 419 : arrêt « Mérantais » terminus
- Bus 461 : arrêt « ZA du Bois des Roches » terminus



L'IPS, service de Saint-Quentin-en-Yvelines, est un lieu de ressources pour le public, les acteurs institutionnels, hospitaliers, associatifs et les professionnels de santé.

2 Institut de Promotion de la Santé
3, place de la Mairie 78190 Trappes
Contact : 01 30 16 17 80 ou **sante@sqy.fr**

Rejoignez-nous sur Facebook
IPS.SQY.Trappes

sqy.fr/ips

Les partenaires de l'Entr'aidants village :

Yvelines Le Département · IES Association Insertion Éducation Soins · AGPM · AG2R LA MONDIALE · objectif santé · Centre Hospitalier de PLAISIR · Contre le cancer La Ligue · France Alzheimer & maladies apparentées 78 Yvelines · APF Association des Paralysés de France · uniCare services · Sécurité sociale l'Assurance Retraite · unafam Yvelines · Elan SEP · Les Layes sous Bois · Oignières · Elancourt · Guyancourt · Magny-les-Hameaux · Maurepas · Montigny-le-Bretonneux · Plaisir · Trappes en Yvelines · Ville de la Verrière www.ville-laverriere.com · Villepreux · Voisins-le bretonneux

SQY Terre d'innovations

SAINT QUENTIN EN YVELINES
Terre d'innovations

ENTR'AIDANTS Village

Samedi 13 octobre 2018

une journée pour vous ressourcer

SQY - Direction de la communication. Crédit iconographique © Photo.ch © Shutterstock.

de 10h à 17h **ENTRÉE LIBRE À TOUS LES AIDANTS, LES AIDÉS ET LEUR FAMILLE**

Domaine du Mérantais
- RD 415 - Route de Trappes
- Magny-les-Hameaux

Journée Nationale des aidants · Yvelines Le Département · AG2R LA MONDIALE · sqy.fr Institut de Promotion de la Santé

10h ACCUEIL CAFÉ / INFORMATION

Rencontrez et échangez avec des professionnels et bénévoles de l'accompagnement.

CONFÉRENCES

› › › 2e étage

11h00

- **Prévention des démarchages abusifs au domicile** — 1h30
  Comment débusquer et se protéger du démarchage abusif (porte à porte et téléphonique) ?
  Proposé par la Police nationale

14h15

- **L'action sociale des caisses de retraite complémentaire** — 45 min
  Connaître les offres d'accompagnement et les aides financières.
  Proposé par l'AG2R La Mondiale

15h15

- **« Avec nos proches »** — 45 min
  Découvrez la ligne téléphonique d'écoute, de partage, de soutien et d'information entre pairs !
  Proposé par le Réseau « Avec nos proches »

ANIMATIONS EXTÉRIEURES

› › › Prairie - toute la journée

- **Parcours de golf adapté**
  Jouez au golf tout au long de votre vie
- **Petit module golf sous tente**
  Découvrez et pratiquez le geste du golfeur
- **Atelier « Activité Physique Adaptée »**
  Testez vos capacités d'endurance et d'effort !
  Animé par le CDOS 78
- **Parcours équilibre***
  Avec notre ergothérapeute, venez tester votre équilibre en famille et en toute simplicité.
  Animé par Merci Julie

**Matinée uniquement*

FOODTRUCK CRÊPES
1 crêpe sucrée accompagnée d'1 boisson
Proposé par Oh des crêpes !

RESTAURATION

De 12h30 et 14h00

- **Restauration autour d'un buffet**
  Proposé par l'ESAT de la Mare Savin

ATELIERS

› › › Rez-de-chaussée - 1er étage

11h, 14h et 15h30 — 45 min

- **Stimulation cognitive :** Répit et confort vitaminé à partager avec toute la famille !
  Animé par Chauffe Citron

11h15, 14h et 15h30 — 45 min

- **Gestes de 1ers secours**
  Inconscience, étouffement, chute … : que faire ? Que déclarer et à qui ?
  Animé par Sauver une Vie

14h et 15h30 — 1h00

- **Initiation à la sophrologie :** Détendez-vous et ressourcez-vous avec la sophrologie.
  Animé par Delphine Morin So'H

11h et 14h30 — 2h00

- **Pâtisserie adaptée :** Découvrez et partagez le plaisir de confectionner des mets sucrés.
  Animé par l'association La Toque au Cœur

15h00

- **Musique et chant :** Enchantons-nous autour de moments musicaux. — 1h30
  Animé par Sosten

14h et 15h30 — 45 min

- **Danse adaptée :** Venez (re)découvrir les plaisirs de la danse à votre rythme !
  Animé par Merci Julie

À partir de 11h00 — Toute la journée

- **Jeux vidéo, équilibre et activité physique :**
  Testez votre équilibre, votre agilité et vos reflexes en vous amusant !
  Animé par une ergothérapeute et un éducateur spécialisé en activités adaptées de Korian Les Saules
- **Arts plastiques « big shot »**
  Découpez ou gaufrez en un tour de manivelle pour créer de jolis décors en papier.
  Animé par le Service Accueil de Jour Handicap
- **Atelier d'expression artistique**
  Pour le plaisir de créer sans talents particuliers
  Animé par Les artistes de l'AGPM
- **Service d'orientation d'aide à la personne**
  Comment chercher et trouver le bon prestataire de service à domicile ?
  Animé par Odavie
- **Dépistages visuels**
  Comment faire ses lunettes sans se déplacer de son domicile ?
  Animé par Les Opticiens Mobiles